

Le uest

Octobre 2024-NO 162 La revue des Saint-Rochois (es)



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature

Depuis 1921

MAIRIE

270, Route 125, Saint-Roch-Ouest
(Québec) J0K 3H0

T 450-588-6060 F 579-795-0358
www.saint-roch-ouest.ca • info@saint-roch-ouest.ca

HORAIRE

Mardi, Mercredi & Jeudi
8 h 30 à 16 h 30

Pierre Mercier, maire

Conseillers :

Siège 1 : Bernard Benoit

Siège 2 : Charles Smith

Siège 3 : Josianne Chayer

Siège 4 : Francis Mercier

Siège 5 : Sylvain Lafortune

Siège 6 : Jean Bélanger

*Sherron Kollar,
Directrice générale
et greffière-trésorière poste 7550*

*Gaétan Hudon,
Inspecteur municipal, poste 7551
inspecteur@saint-roch-ouest.ca*

**PROCHAINE RENCONTRE
DU CONSEIL MUNICIPAL
Mardi 5 novembre 2024
à 20 h, au 270, Route 125**

• Mot du Maire •

Bonjour, chers amis St-Rochois(es),

L'automne est bien installé, avec ses journées fraîches et ensoleillées ! Profitons-en pour finaliser divers travaux pendant que le climat nous le permet. Pour ceux qui utilisent un chauffage au bois, n'oubliez pas de ramoner votre cheminée.

Le jeudi 31 octobre, jour d'Halloween, la Mairie sera ouverte jusqu'à 19 h pour distribuer des bonbons. Venez nous voir !

Un petit rappel de sécurité : le soir d'Halloween, il y aura une affluence accrue de véhicules dans nos rangs. Faites preuve de prudence et de courtoisie afin d'éviter des incidents fâcheux. Conduisez prudemment !

Je vous souhaite à tous et à toutes un bel automne et une joyeuse Halloween!

Pierre Mercier, Maire



Petit rappel : nous changeons l'heure dans la nuit du **2 au 3 novembre 2024**. Profitez-en pour vérifier vos détecteurs de fumée et remplacer les batteries si nécessaire !



• Table des matières •

Mot du maire	2
Table des matières	3
Résumé des délibérations du conseil municipal	4-5
Communiqué de presse • Relocaliation de la clinique des jeunes de Terrebonne	6
Communiqué de presse • Dépistage	7
Communiqué de presse • Overture du nouveau stationnement pour personnes à mobilité réduite à l'hôpital Pierre-Le Gardeur	8
Communiqué de presse • Le CISSS de Lanaudière rencontre les médecins résidents	9
Communiqué de presse • Début de la campagne de vaccination gratuite pour les virus respiratoires	10-11
Trottinettes électriques, véhicules gyroscopiques	12-13
Réussite éducative Montcalm	14
Crévale • Nouveau outil pour les parents	15
ACFM recrute • intervenant (e) / animateur (trice) / assistant (e) en périnatalité et petite enfance	16
ACFM recrute • intervenant en supervision des droits d'accès (SDA)	17
Bibliothèque Alice-Parizeau	18
MDJ St-Esprit	19
FADOQ	20
Fabrique	21
Café des aînés	22
Exercices sur musique 50+	23
Cours de danse en ligne	24
Grande marche Pierre Lavoie	25
Piscine / Grizzlies • Gala d'humour	26
Subvention des loisirs	27
Marché de Noël	28
Club Optimiste • Feuille d'inscription dépouillement	29
Les collectifs • Gestion des matières résiduelles MRC Montcalm	30
Appel aux familles	31
Célébration Halloween mairie de Saint-Roch- Oeust	32

RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

SÉANCE D'AJOURNEMENT TENUE LE 24 SEPTEMBRE 2024

OCTROI DE CONTRAT POUR DES TRAVAUX SUR LE CHEMIN LECOURT

ATTENDU la municipalité a lancé un appel d'offres par voie d'invitation, pour des travaux de changement d'un ponceau sur le chemin Lecourt;

ATTENDU qu'après analyse des soumissions reçues, il a été déterminé que l'entreprise Transport L.R. Brien inc. est la plus basse soumission conforme aux exigences du devis de l'appel d'offres, au prix de 87 530,47 \$, incluant les taxes applicables;

EN CONSÉQUENCE, il est résolu unanimement d'octroyer le contrat des travaux de changement d'un ponceau à l'entreprise Transport L.R Brien Inc..

ENTENTE INTERMUNICIPALE DE LOISIRS, SPORT ET CULTURE

CONSIDÉRANT QUE pour l'année 2024, la Municipalité de Saint-Roch-Ouest a signé une entente d'un an avec la Municipalité de Saint-Esprit pour les Loisirs, Sport et Culture;

CONSIDÉRANT QU'une rencontre a eu lieu au mois de septembre entre les maires et les directeurs généraux des deux municipalités pour discuter d'une nouvelle entente pour les prochaines années;

CONSIDÉRANT QUE la Municipalité de Saint-Esprit nous a proposé de signer une nouvelle entente pour une durée de cinq (5) ans et de réduire le montant de base à 25 000 \$ par année, sans augmentation pendant cette période;

CONSIDÉRANT QUE les conseillers présents jugent l'offre avantageuse pour les citoyens;

EN CONSÉQUENCE, il est résolu à l'unanimité de renouveler l'entente intermunicipale de Loisirs, Sport et Culture avec la Municipalité de Saint-Esprit, pour une durée de cinq (5) ans, en prévoyant une dépense de 25 000 \$ par année, sans augmentation.

RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 1^{er} OCTOBRE 2024

DEMANDE D'AIDE FINANCIÈRE-FADOQ ST-ROCH-DE-L'ACHIGAN

Il est résolu à l'unanimité d'autoriser une contribution financière de 200 \$ pour l'organisation de diverses activités pour le Club FADOQ de Saint-Roch-de-l'Achigan.

DÉPÔT DES ÉTATS COMPARATIFS DES REVENUS ET DES DÉPENSES

CONSIDÉRANT QU'en vertu de l'article 176.4 du Code municipal du Québec, la directrice générale dépose le rapport comparatif semestriel comparant les revenus et les dépenses de l'exercice financier courant et ceux de l'exercice précédent au 30 septembre 2024 ainsi que le rapport des résultats anticipés au 31 décembre 2024;

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Relocalisation de la clinique des jeunes de Terrebonne

Joliette, le 23 septembre 2024 - La Direction du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière désire informer la population de la relocalisation de la clinique des jeunes de Terrebonne.

À partir du mardi 24 septembre 2024, les jeunes âgés de 12 à 24 ans pourront se rendre au 799, montée Masson à Terrebonne pour bénéficier des services de la clinique des jeunes. Ce nouveau site, plus spacieux, est accessible par autobus en plus d'être doté d'un stationnement.

Services offerts

Les lundis, mardis et jeudis de 12 h à 16 h et de 17 h 30 à 19 h 30 ainsi que les vendredis de 8 h 30 à 11 h 30 et de 13 h à 16 h, l'équipe de la clinique des jeunes de Terrebonne offre les services gratuits et confidentiels suivants :

- Contraception, test de grossesse et pilule du lendemain;
- Interruption volontaire de grossesse;
- Dépistage, suivi et traitement des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS);
- Vaccination;
- Écoute, suivi et référence;
- Consultations psychosociales pour difficultés personnelles ou sociales.

Les jeunes peuvent se présenter, avec ou sans rendez-vous, pour les consultations psychosociales et en soins infirmiers. Les consultations médicales nécessitent obligatoirement un rendez-vous, qu'il est possible de prendre par téléphone en composant le 450 471-2885, poste 321.

- 30 -

Source : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Renseignements : Pascale Lamy
Directrice des communications et des relations publiques
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
Pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca

Dépistage Relocalisation du point de service local de Mascouche

Joliette, le 18 septembre 2024 - La Direction du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière désire informer la population que le point de service local de Mascouche, situé au 300, rue Louis-Blériot, fermera définitivement ses portes le jeudi 19 septembre 2024.

Dès le 20 septembre 2024, l'ensemble des activités de ce point de service (vaccination, dépistage et prélèvements) seront offertes dans le local du centre de prélèvements du CLSC Lamater situé au 3195, boulevard de la Pinière, à Terrebonne.

Nous souhaitons ainsi continuer à offrir un service de proximité à la population de la région.

Points de services locaux

Pour connaître l'horaire, les lieux, les méthodes pour la prise de rendez-vous et les types de services offerts pour chacun des points de services locaux, nous vous invitons à visiter les liens ci-dessous :

- **Vaccination** : ciss-lanaudiere.gouv.qc.ca/vaccination.
- **Dépistage** : ciss-lanaudiere.gouv.qc.ca/depistage.

Campagne de vaccination automnale

La campagne de vaccination contre les infections respiratoires, soit la COVID-19, l'influenza et le virus respiratoire syncytial (VRS), commencera prochainement dans nos [points de services locaux](#) ainsi que par le biais de la [vaccination mobile](#), grâce à nos équipes qui se déplaceront dans la région de Lanaudière.

Rappelons que la vigilance et la vaccination demeurent les meilleurs moyens de protéger les personnes plus vulnérables. La vaccination contre la grippe saisonnière ne protège pas contre la COVID-19, alors il est toujours important d'être vacciné contre cette maladie. Les 2 vaccins peuvent être administrés simultanément.

- 30 -

Source : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Renseignements : Pascale Lamy
Directrice des communications et des relations publiques
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca

Ouverture du nouveau stationnement pour personnes à mobilité réduite à l'Hôpital Pierre-Le Gardeur

Terrebonne, 27 septembre 2024 - Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière souhaite informer la population de l'ouverture imminente du nouveau stationnement pour personnes à mobilité réduite à l'Hôpital Pierre-Le Gardeur, à Terrebonne. Dès le lundi 30 septembre, les usagers et les visiteurs détenant une vignette officielle émise par la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) seront en mesure d'utiliser l'infrastructure. Cette dernière se place au cœur du projet d'agrandissement et de réaménagement de l'hôpital.

Le stationnement pour personnes à mobilité réduite compte 66 cases. Il a été conçu en plateau surélevé et de plain-pied avec l'entrée principale de l'hôpital. Le stationnement est accessible via la montée des Pionniers. Les [tarifs](#) en vigueur pour son utilisation restent les mêmes que ceux actuellement en vigueur.

À l'ouverture du stationnement pour personnes à mobilité réduite, des travaux à l'entrée principale seront toujours en cours. De la signalisation sur place permettra de bien s'orienter.

La construction de cette infrastructure s'inscrit en marge du réaménagement complet des espaces de stationnements du site, planifié en prévision de la croissance anticipée du volume d'activités à l'Hôpital Pierre-Le Gardeur. Elle témoigne également de l'importance qu'accorde le CISSS de Lanaudière à l'accessibilité universelle qui permet à toute personne, quelles que soient ses capacités physiques, de bénéficier des mêmes possibilités et ainsi, d'un accès à des soins de santé personnalisés et de qualité.

Par ailleurs, le stationnement temporaire pour personnes à mobilité réduite qui avait été mis en place ne sera plus accessible à compter du 30 septembre. De plus, les emplacements réservés, notamment pour les femmes enceintes, les familles et les usagers en hémodialyse, seront relocalisés sous le plateau du stationnement pour personnes à mobilité réduite. Ils demeureront accessibles par l'entrée principale du stationnement et seront bien identifiés.

Pour suivre l'évolution des travaux, [cliquez ici](#) ou inscrivez-vous à [l'infolettre](#).

Pour nous écrire : infotravaux.ciessler@ssss.gouv.qc.ca.

- 30 -

Source : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Renseignements : Pascale Lamy
Directrice des communications et des relations publiques
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
Pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca

Le CISSS de Lanaudière rencontre les médecins résidents

Joliette, le 4 octobre 2024 - Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière est aujourd'hui présent à la 29^e édition de la Journée carrière de la Fédération des médecins résident·e·s du Québec (FMRQ) qui se déroule au Palais des congrès de Montréal. L'objectif de cet événement d'envergure est d'informer les médecins des possibilités de carrière au sein de notre établissement, tout en faisant valoir les attraits de la région.

Il s'agit d'un événement de recrutement important auquel le CISSS participe année après année afin d'attirer des médecins sur le territoire, au bénéfice de la population lanauoise. Pour l'occasion, plusieurs médecins du Département régional de médecine générale (DRMG) ainsi que des médecins spécialistes sont présents au kiosque d'information du CISSS pour échanger avec les participants au sujet de la diversification des pratiques, des grands projets en cours, notamment en lien avec la modernisation de nos installations, ainsi que des différents attraits qui font le charme de la région de Lanaudière.

À propos du recrutement médical

Chaque année, la Direction générale du CISSS, en collaboration avec le DRMG et le Département de médecine spécialisée, intensifie les efforts afin d'attirer de nouveaux médecins pouvant prendre en charge les usagers qui sont sans médecin de famille ou dont l'état de santé requiert une consultation en spécialité. Les diverses initiatives pour accentuer le recrutement médical se font également en étroite collaboration avec les élus de différentes municipalités, les partenaires médicaux et les équipes du CISSS.

Par ailleurs, en réponse aux besoins de la population lanauoise, le ministère de la Santé et des Services sociaux a récemment dévoilé les plans régionaux d'effectifs médicaux qui prévoient l'ajout de 22 nouveaux médecins de famille dans la région au cours des 2 prochaines années.

- 30 -

Source : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Renseignements : Pascale Lamy
Directrice des communications et des relations publiques
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
Pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca

Début de la campagne de vaccination gratuite contre les virus respiratoires

Joliette, le 11 octobre 2024 - Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière souhaite informer la population que la campagne de vaccination contre les infections respiratoires débutera le 16 octobre prochain dans la région, en points de service locaux et dans la plupart des pharmacies communautaires. La population est invitée à se faire vacciner gratuitement contre la COVID-19 et la grippe pour protéger sa santé et celle des autres.

Rappelons que la vaccination est l'un des meilleurs moyens de vous protéger et de protéger votre entourage contre les virus respiratoires.

Points de service locaux – Offre avec et sans rendez-vous

Points de service	Services offerts	Heures d'ouverture
Point de service local à Joliette 1075, boulevard Firestone (dans les Galeries Joliette, accès par la porte 4)	Vaccination : COVID-19, influenza (grippe saisonnière), virus respiratoire syncytial (VRS), pneumocoque, zona, vaccination adulte (mise à jour du carnet vaccinal).	Lundi, mardi et mercredi : 10 h 30 à 17 h 30 Jeudi et vendredi : 12 h 30 à 19 h 30 Samedi et dimanche : 9 h 30 à 16 h 30
Point de service local à Repentigny 1 ^{er} étage du 1124, boulevard Iberville (même local que le Centre de prélèvements du CLSC Meilleur d'Iberville)	Vaccination : COVID-19, influenza (grippe saisonnière), VRS, pneumocoque, zona, vaccination adulte (mise à jour du carnet vaccinal).	Lundi au vendredi : 8 h 30 à 19 h 30 Samedi et dimanche : 9 h 30 à 16 h 30
Point de service local à Terrebonne 3195, boulevard de la Pinière (même local que le Centre de prélèvements du CLSC Lamater)	Vaccination : COVID-19, influenza (grippe saisonnière), VRS, pneumocoque, zona.	Lundi au vendredi : 8 h 30 à 19 h 30 Samedi et dimanche : 9 h 30 à 16 h 30

Pour connaître les modalités et les détails concernant les vaccins offerts, visitez le site Web du CISSS, dans la section [Liste des soins et services/Liste alphabétique/Vaccination](#).

Pour prendre rendez-vous dès maintenant :

1. **Par Internet** - Visitez le Portail Clic Santé au www.clicsante.ca. Une fois sur le site, sélectionnez le service « Vaccin contre la grippe/Influenza », entrez votre code postal et suivez les directives.
2. **Par téléphone** - Composez le 450 755-3737 du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.

Rappelons que la vaccination contre la grippe saisonnière ne protège pas contre la COVID-19 et qu'il est toujours important d'être vacciné contre cette maladie. Les 2 vaccins peuvent être administrés au même moment.

Pour plus d'informations concernant la vaccination contre les virus respiratoires, visitez le [Vaccination saisonnière contre les virus respiratoires | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](http://Vaccination%20saisonni%C3%A8re%20contre%20les%20virus%20respiratoires%20|%20Gouvernement%20du%20Qu%C3%A9bec%20(quebec.ca)).

La vaccination se déplace jusqu'à vous

La vaccination mobile contre la COVID-19 et l'influenza reprendra sa route dès novembre prochain. Pour la population qui ne demeure pas à proximité d'un point de service local, il s'agit d'une belle occasion de se faire vacciner. Visitez le [site Web](#) et la page Facebook du CISSS pour découvrir la programmation.

- 30 -

Source :

Corinne Crépeau
Agente d'information
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Informations :

Relations.medias.ciessleran@ssss.gouv.qc.ca



Prenez rendez-vous dès maintenant!

Vaccination

INFLUENZA ET COVID-19

Points de service locaux
Joliette | Mascouche | Repentigny

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

260, rue Lavaltrie Sud
Joliette (Québec) J6E 5X7
Téléphone : 450 759-1157
www.ciesss-lanaudiere.gouv.qc.ca

Trottinettes électriques, véhicules gyroscopiques

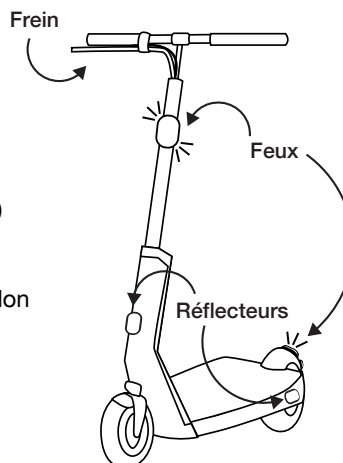
et autres appareils de transport personnel motorisés.

**La sécurité routière,
j'embarque.**



Obligatoire

- ✓ **Casque**
- ✓ **Vitesse** maximale de 25 km/h
- ✓ **Puissance** maximale de 500 W
- ✓ **Masse** maximale de 36 kg (batterie comprise)
- ✓ **Frein** sur chaque roue
- ✓ **Frein à main** obligatoire si l'appareil a un guidon
- ✓ **Roue(s)** d'un diamètre minimal de 190 mm
- ✓ **Feux** avant et arrière
- ✓ **Réflecteurs** avant, arrière et sur les côtés



Projet pilote en cours, pour plus de détails, consultez :

Quebec.ca/trottinettesélectriques



Votre
gouvernement

Québec

Principales règles applicables aux utilisateurs



Il faut :

- ✓ circuler comme un cycliste (ex. : du côté droit de la chaussée ou sur la voie cyclable dans le sens de la circulation);
- ✓ être âgé d'au moins 14 ans;
- ✓ allumer les feux de l'appareil la nuit.

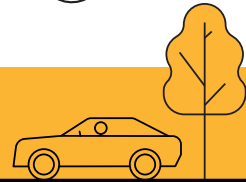
Il ne faut pas :

- ✗ circuler aux endroits où la limite de vitesse maximale est supérieure à 50 km/h;
- ✗ circuler sur le trottoir;
- ✗ transporter des passagers;
- ✗ porter d'écouteurs;
- ✗ utiliser un téléphone cellulaire;
- ✗ consommer de boissons alcoolisées, du cannabis ou toute autre drogue;
- ✗ circuler sur une voie cyclable ou un chemin public si ce panneau est affiché.



D'autres exigences et exceptions peuvent s'appliquer.

Conducteurs de véhicules routiers, on s'adresse à vous!



Agissez de la même façon auprès des utilisateurs d'appareils de transport personnel motorisés qu'en présence de cyclistes.

Par exemple :






- ✓ Conservez une distance d'un mètre lors d'un dépassement.
- ✓ Cédez le passage afin de les laisser traverser la chaussée lors d'un virage à une intersection.






Service de garde
fourni sur place


Conférences gratuites pour parents-Automne 2024

<p>Mercredi 16 octobre</p> <p>18 h 30 à 20 h 30</p> <p>Saint-Lin-Laurentides</p>	<p>Bien vivre avec le TDA/H, par Panda Lanaudière</p> <p>Venez en apprendre plus sur le déficit d'attention avec ou sans hyperactivité pour avoir des trucs et aider vos enfants.</p> <p>Parents d'enfants 5 à 17 ans.</p> 
<p>Mardi 22 octobre</p> <p>18 h 30 à 20 h 30</p> <p>Saint-Roch-de-l'Achigan</p>	<p>Gestion de la colère : comprendre et agir, par Roxanne Lahaie du CJEM</p> <p>Vous comprendrez mieux la colère et aurez des moyens pour mieux gérer les comportements qui en découlent.</p> <p>Parents d'enfants 6 à 17 ans.</p> 
<p>Mercredi 6 novembre</p> <p>18 h 30 à 20 h 30</p> <p>Sainte-Julienne</p>	<p>Entre bienveillance et fermeté, par Janie-Claude St-Yves et Nancy Morin, psychoéducatrices</p> <p>Venez trouver l'équilibre entre bienveillance et fermeté pour avoir une meilleure relation avec votre enfant.</p> <p>Parents d'enfants de 6 à 17 ans.</p> 
<p>Mercredi 13 novembre</p> <p>18 h 30 à 20 h 30</p> <p>Saint-Roch-de-l'Achigan</p>	<p>Améliorer sa relation avec son ado, par REM</p> <p>Avoir une meilleure relation avec son adolescent c'est possible. Venez chercher des trucs et conseils pour améliorer la communication avec votre jeune.</p> <p>Parents AVEC enfants de 12 à 17 ans.</p>  

Réservez votre place :
Carolane au 438 843-4826, poste 4
carolanegauthier@reussiteeducativemontcalm.com



 Réussite éducative Montcalm

 Inscrivez-vous à notre toute nouvelle infolettre
www.reussiteeducativemontcalm.com

Rendu possible grâce à la participation financière de :



Le CREVALE dévoile de nouveaux outils pour les parents!

C'est avec fierté que le Comité régional pour la valorisation de l'éducation (CREVALE) a lancé, en septembre dernier, une toute nouvelle boîte à outils destinée aux parents. Dix-huit (18) outils sont maintenant accessibles sur la page Web du CREVALE, dans la section « Boîte à outils ». Ceux-ci ont été conçus pour mieux comprendre le monde scolaire.

Voici quelques exemples de situations où ils pourraient vous être utiles :

1. La période des devoirs à la maison est parfois difficile? Découvrez les capsules vidéo dans lesquelles des enseignant.es vous donnent quelques conseils utiles.
2. Vous avez une rencontre à l'école pour parler du plan d'intervention de votre enfant et vous ne comprenez pas tout? Consultez le canevas annoté et le guide pour en savoir plus!
3. Votre famille vit des moments difficiles (divorce, mortalité, maladie)? Vous aimeriez savoir avec qui en discuter pour soutenir votre enfant? Explorez la liste des professionnel.les de l'école et leur rôle, ou encore consultez le bottin des ressources disponibles hors du cadre scolaire.

Saviez-vous que la création de cette nouvelle boîte à outils découle directement des besoins exprimés par 121 parents lanaudois? En effet, le CREVALE a mené un projet en collaboration avec la chercheuse Nadia Rousseau de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR). L'expérience des parents a permis de cibler des sujets préoccupants qui se retrouvent au cœur des outils.

Découvrez dès maintenant vos nouveaux alliés pour mieux comprendre le monde scolaire! Visitez la page Web crevale.org/boite-a-outils/pour-les-parents.



165, rue Lajoie Sud, Joliette
(Québec) J6E 5K9



450 404-4864



info@crevale.org



crevale.org

VOUS RECHERCHEZ

Un poste d'intervenant(e)/animateur(trice)
assistant(e) en périnatalité et petite
enfance

NOUS RECRUTONS

Le poste

- animation ateliers parent/enfant 0-6 mois
- effectuer des relevailles a domicile
- animation de groupes d'habileté parentales
- animation d'un café-rencontre
- rencontres de parents en difficultés

- Toute formation jugée pertinente sera prise en compte
- Bonne connaissance de la périnatalité essentielle

Pour information 450 439-2669
Pour postuler: envoyez votre CV à
isabelle.poitras@acfm-qc.org

Vous





NOUS RECRUTONS À L'ACFM

Intervenant en supervision
des droits d'accès (SDA)

L'EMPLOI...



- ✓ SUPERVISER LES VISITES ENTRE PARENT/ENFANT(S)
- ✓ REMPLIR DES GRILLES D'OBSERVATION
- ✓ S'ASSURER DU MAINTIEN D'UN CLIMAT CALME, NEUTRE ET SÉCURITAIRE

SI INTÉRESSÉ COMMUNIQUEZ AVEC:

Lyne Lavoie, Coordonnatrice
lyne.lavoie@acfm-qc.org
450 439-2454

Des invités très spéciaux chez nous! Réservez vos places!



**Samedi, le 2 novembre
de 10 h 30 à 12 h.**

**Samedi, le 19 octobre
de 10 h à 11 h 30**

- Club de lecture, le 16 octobre de 19 h à 21 h 30
- Club des tricoteux copains, copines : vendredi 18 octobre de 19 h à 21 h 30
- Excel pour tous : les mardis de 9 h à 11 h 30
- Informatique de base : les mercredis de 9 h à 11 h 30
- Tablettes et cellulaire : les jeudis de 9 h à 11 h 30
- Samedis de jeux : venez vous amuser en famille le 26 octobre de 12 h à 14 h

HEURES D'OUVERTURE de la bibliothèque

Mardi : 9 h à 17 h 30
Mercredi : 12 h 30 à 17 h 30
Jeudi : 12 h 30 à 17 h 30
Vendredi : 12 h 30 à 19 h
Samedi : 10 h à 14 h

N'oubliez pas que nous avons le service de la chute à livres si vous voulez rapporter vos livres en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque, pour remettre plus rapidement les livres en circulation.

Pour nous joindre : 450-831-2274

Notre adresse : 45 des Écoles, Saint-Esprit

Informations générales

La Maison des jeunes de Saint-Esprit est ouverte aux 10 à 17 ans.

Pour nous rejoindre : 438-377-4201 / 450-839-7227

mdjsaintesprit@gmail.com

Facebook et Instagram : Mdj Saint-Esprit

66, rue Montcalm

HORAIRE *d'automne*

LUNDI Fermé

MARDI 16h00 à 21h00

MERCREDI 17h00 à 21h00

JEUDI 17h00 à 21h00

VENDREDI 17h00 à 21h00



*L'horaire peut être modifié sans préavis. Tous les changements seront affichés sur nos réseaux sociaux.

OCTOBRE 2024

X La MDJ est fermée

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15 	16 SOUP Études "18h00 à 21h00"	17 Décoration de citrouille 	18 Film d'horreur 
22  Conseil jeunesse	23 SOUP Études	24 Loup-Garou  ÉPISODE HEBDOMADAIRE	25 SOUPER MEURTRE & mystère  "inscription obligatoire"
29 SOUP Études	30 BINGO 	HALLOWEEN 	

LUNDI, 14 OCTOBRE

Sortie Labyrinthe de maïs & cueillette de citrouilles

DIMANCHE, 20 OCTOBRE

Bénévolat

LA GRANDE MARCHÉ



CARTES DE MEMBRE

LES ACTIVITÉS DU MARDI au 21 rue Principale à Saint-Esprit
Mardi 13 h : activités du club.

- Mardi 17 décembre 11 h 15 au Benny : dîner de fermeture
- Mardi 14 janvier 11 h 15 au Benny : dîner d'ouverture
- Mardi 11 février 11h15 au Benny : on fête la St-Valentin

A suivre...

Bonne fête pour les personnes nées en octobre et novembre prochain.

Des bisous virtuels à vous!

Prompte guérison à nos membres affectés par la maladie.

Vives sympathies à celles et ceux qui ont perdu un être cher.

Francine Vendette,

Pour le

NOUVEAU CONSEIL

Francine Vendette, présidente 450-559-6240

Bertrand Riopel, vice-président 450-839-3027

Nicole Guillemette, secrétaire 450-271-7497

Francine Héту, trésorière 450-839-6708

Louise Lespérance, administratrice 450-839-3416

Louise Sigouin, administratrice

Michel Lachance, administrateur

Suivez-nous sur Facebook : FADOQ Saint-Esprit

Changements des heures de bureau à la Fabrique

Veillez prendre note, qu'exceptionnellement pour les mois d'octobre et novembre, le secrétariat de la fabrique ne sera pas ouvert les mardi et mercredi aux heures habituelles. Vous pourrez néanmoins nous contacter au (450) 839-2573 et laisser un court message. Si vous souhaitez prendre rendez-vous, veuillez nous en informer et nous vous rappellerons pour vous proposer une rencontre.

****Appel à la Participation des Paroissiens : Comité de Liturgie et de Pastorale****

Chers paroissiens,

Nous faisons appel à toutes les bonnes volontés ! Si vous avez un intérêt pour la liturgie, des idées sur la manière d'impliquer les jeunes ou simplement l'envie de servir, nous serions ravis de vous accueillir au sein du comité de Liturgie et de Pastorale de notre paroisse.

Ce comité a pour mission de dynamiser notre vie spirituelle et de renforcer notre communauté à travers des célébrations enrichissantes et des initiatives pastorales.

Votre voix compte et votre engagement peut faire la différence. Ensemble, travaillons à rendre notre communauté encore plus vivante et accueillante.

Pour toute question ou pour vous inscrire, n'hésitez pas à contacter la fabrique en laissant un message téléphonique (514 839-2573) ou en envoyant un courriel (fabriquesaintesprit@gmail.com).

Merci de votre attention et de votre dévouement !

Avent 2024

Thème : Une espérance à accueillir : début 1er décembre 24

Alors que nous nous apprêtons une fois de plus à entrer dans la période de l'Avent, nos esprits sont tourmentés par tout ce qui se passe autour de nous : guerres interminables, montée de l'extrême droite dans plusieurs pays, fléaux, cataclysme. Le rythme de la vie n'a plus de sens : tout le monde court, manque de temps et d'énergie. Nous avons du mal à nous ajuster aux transformations de toutes sortes, trop profondes, trop rapides pour la majorité d'entre nous. Nous nous sentons déstabilisés. Au sein de l'Église, les fusions de paroisses se multiplient. Les pasteurs de moins en moins nombreux, ont du mal à suffire à la tâche; les bénévoles s'essouffent, les ressources financières diminuent. Quand retrouverons-nous l'équilibre? Qui pourra nous aider à renouveler nos forces pour nous adapter et continuer à vivre dans ce tumulte?

Une solution qui pourrait donner de bons résultats.

La Parole de Dieu qui sera proclamée pendant l'Avent annonçant un Messie qui s'installera au milieu de nous pour nous apporter force et courage pourrait nous aider à trouver lumière et lueur d'espoir au bout du tunnel.

Horaire spécial des célébrations de l'Avent et du temps des Fêtes

1^{er} décembre : 1^{er} dimanche de l'Avent et célébration communautaire du pardon

Mardi 24 décembre 2024: Saint-Esprit : Messe de Noël à 21 h

Sainte-Julienne : Messe de Noël à 17 h et Minuit

Dimanche 29 décembre 2024: Saint-Esprit : Messe à 9 h

Mercredi 1^{er} janvier 2025: Saint-Esprit; Messe à 9 h





**Activité gratuite,
ouverte à tous!**

VENEZ JASER AVEC NOS AÎNÉS

Animation, partage, ateliers
et conférences, musique,
chant, danse, etc.

Novembre : Parler d'amour

- 7 : Jeux de société
- 14 : Rallye sur papier
- 21 : On discute du thème
- 28 : Bricolage

Décembre : Comment vivez-vous les tempêtes de neige?

- 5 : On discute du thème
- 12 : Le Temps des Fêtes
- 19 : Chanteuse, buffet pour Noël

**Arrêt pour la période des Fêtes, du 20 décembre au 8 janvier.
De retour le 9 janvier 2025!**

- QUAND : Tous les jeudis
- HEURE : De 13 h à 16 h
- OÙ : À la bibliothèque de Saint-Esprit



Exercices sur musique 50+

avec Marcel et Johanne

Nos séances sont conçues pour des personnes de 50 ans et plus autonomes, intéressées à faire de l'exercice en groupe et en état de suivre le programme.

Ces séances visent à développer la capacité cardio-vasculaire, la force et l'endurance musculaires, la coordination motrice, l'équilibre, l'agilité, la flexibilité et la concentration à l'aide d'exercices d'échauffement, d'aérobic, de musculation et d'étirement.

Le nombre de participants étant limité, il faut s'inscrire pour participer.

Ce qui compte, c'est bouger !

Jour	Lundi
Calendrier	Du 9 septembre au 16 décembre 2024 inclusivement
Horaire	De 13 h 30 à 15 h
Lieu	Sous-sol de l'église Saint-Esprit (88, rue Saint-Isidore – Saint-Esprit) 
Coût	0 \$ pour tous (il n'est pas nécessaire d'être membre d'une organisation quelconque pour profiter de la gratuité)
Matériel	Eau et serviette , vêtements légers, haltères et espadrilles
Inscription (obligatoire)	450-831-8288 exercicemarceljohanne@outlook.com

DE RETOUR!

Cours de danse en ligne Ouvert à tous!

TOUS LES VENDREDIS (DÈS LE 13 SEPTEMBRE)

DE 10 H À 11 H 15

TOUS LES MARDIS (DÈS LE 17 SEPTEMBRE)

DE 19 H À 20 H

AU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE DE SAINT-ESPRIT

COÛT: 10\$ / COURS

(à payer le jour même, sur place)

Pourquoi danser?

Réduire sa tension artérielle, garder une bonne santé, assurer un meilleur sommeil, prévenir l'ostéoporose, combattre la dépression, gérer le stress, solidifier les os, briser l'isolement, améliorer sa coordination et son équilibre, donner de l'énergie, aider à préserver sa mémoire et plus encore!

**Inscription: Sylvie Pellerin-Ferland au 450-439-2697
ou loisirs@saint-esprit.ca**

le grand DÉFI
 PRESCRIT PAR LES MÉDECINS DE FAMILLE
 PIERRE LAVOIE

LA GRANDE MARCHÉ



5 KM

INSCRIVEZ-VOUS
ONMARCHE.COM
GRATUIT ET OUVERT À TOUS

DATE: dimanche 20 octobre 2024
HEURE: animation et échauffement de 10 h à 13 h, départ à 11 h
LIEU: Parc des Érables
 87, rue St-Isidore, Saint-Esprit

 FÉDÉRATION DES MÉDECINS
 OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

RioTinto

Québec 

PARTENAIRE D'ACTION
QUÉBECOR

 MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

 municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
Les agriculteurs, c'est dans notre nature

Piscine

BAINS LIBRES

La Municipalité de Saint-Esprit est fière de vous annoncer un partenariat avec la ville de Saint-Lin-Laurentides permettant à tous les citoyennes et citoyens de Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest l'accès aux bains libres au Complexe aquatique de Saint-Lin-Laurentides situé au 550, rue du Parc, Saint-Lin-Laurentides et ce au même tarif que les Saint-Linoises/Saint-Linois. Il ne vous suffit que d'apporter avec vous une preuve de résidence.

Pour connaître les tarifs et les heures d'ouverture de la piscine, nous vous invitons à suivre ce lien <https://www.saint-lin-laurentides.com/divertir/sports-et-loisirs/complexe-aquatique#bains-libres> et visiter le site web de la ville de Saint-Lin-Laurentides.

A promotional poster for a comedy gala. At the top, it says "LES GRIZZLIES PRÉSENTENT" in green, followed by "GALA D'HUMOUR" in large white letters. On either side is a logo featuring a stylized 'G' with flames above it. Below the text are three circular portraits of the comedians: Ouellet (a man with a beard), Rachelle Elie (a woman in a shiny dress), and Vincent C (a man with a yellow hat). At the bottom, a blue oval contains the event details: "1ER NOVEMBRE 2024 | 20H00", "SALLE JULIE POTHIER, SAINT-JACQUES", and "35\$ PAR BILLET | 100% DU PROFIT AUX GRIZZLIES!!".

LES GRIZZLIES PRÉSENTENT
GALA D'HUMOUR

Ouellet Rachelle Elie Vincent C

1ER NOVEMBRE 2024 | 20H00
SALLE JULIE POTHIER, SAINT-JACQUES

35\$ PAR BILLET | 100% DU
PROFIT AUX GRIZZLIES!!



LOISIRS MUNICIPAUX
DE SAINT-ESPRIT ET DE SAINT-ROCH-OUEST



Subventions

des loisirs (sportifs et culturels) de
Saint-Esprit et de Saint-Roch-Ouest

***Subvention visant exclusivement les enfants de moins de 18 ans
Nous traitons les reçus avec le logo ou estampe de
votre organisation seulement.
Nous n'acceptons pas les cartes d'affaires.**

**Vous devez déposer votre demande à la mairie de
Saint-Esprit (21, rue Principale) au plus tard :**

JEUDI LE 24 OCTOBRE 2024

**Aucune demande ne sera traitée par les membres des loisirs de Saint-Esprit et
de Saint-Roch-Ouest après cette date***

**Vous devez compléter un formulaire pour chaque enfant de moins de 18 ans, et
celui-ci doit contenir 2 signatures obligatoires (professeur et parent), ainsi que la
date de réception à la mairie. Le formulaire est disponible à la mairie de Saint-
Esprit ainsi que sur le site internet de la municipalité ou par courriel**

reception@saint-esprit.ca



**Pour tout autre renseignement :
Marie-Claire Ducharme 450 839-2852**





MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

SAMEDI 16 NOVEMBRE
2024

10 H À 16 H

MARCHÉ DE NOËL
DE SAINT-ESPRIT
2024

**Au gymnase de l'école Dominique-Savio,
39 rue des Écoles, Saint-Esprit**

***Places de stationnement au Centre de formation en
santé des Samares (en face de l'école)**

PLUS DE 40 EXPOSANTS SUR PLACE!

UNE BELLE OCCASION DE FAIRE
VOTRE MAGASINAGE DES FÊTES!



Apportez une ou des denrées
non-périssables et obtenez un
coupon de tirage!



Le Club optimiste de Saint-Esprit invite toutes les familles de Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest au 37^e dépouillement d'arbre de Noël

La confiserie de Noël

Le Père Noël et la fée des étoiles vous attendent le
dimanche 15 décembre 2024 à la Cabane à Sucre des Sportifs
(400, rang Montcalm, Saint-Esprit), dès 12 h 30




Coût : 5 \$ par enfant

Payable en argent ou par chèque : Club Optimiste de Saint-Esprit de Montcalm
S.V.P. Retournez le paiement avec votre coupon-réponse dans une enveloppe
À l'Inter-marché Anny Brouillette ou au bureau municipal de Saint-Roch-Ouest.

Aucune inscription n'est acceptée après le 15 novembre, ni la journée de l'événement.
Réservé aux enfants de Saint-Esprit et de Saint-Roch-Ouest seulement.

Pour information : Annie Chaumont 514-910-8385 annie.10@hotmail.com

Si vous le souhaitez, nous vous invitons à suivre notre page facebook  Dépouillement St-Esprit et St-Roch Ouest) à travers laquelle vous serez plongés dans l'esprit des Fêtes dès novembre.



COUPON-RÉPONSE À REMETTRE AVEC LE COÛT D'INSCRIPTION (5 \$ PAR ENFANT)

Nom du parent _____ **Téléphone** _____

Adresse : _____

Nom de l'enfant	Âge	Fille	Garçon	Mater- nelle	1 ^{re}	2 ^e	3 ^e	4 ^e	5 ^e	6 ^e

OUI **NON** J'autorise le comité du dépouillement d'arbre de Noël de St-Esprit et St-Roch-Ouest à publier les photos prises des personnes ci-haut nommées, lors de l'événement et de les publier sur la page facebook du dépouillement.

Les collectifs 2024

Octobre

22		29

Novembre

05		12	19

C'est maintenant le moment de ramasser les feuilles mortes ! Je vous invite donc à retenir les dates des cueillettes des feuilles, qui auront lieu le **mardi 22 octobre** et le **mardi 5 novembre** prochains. Vous pouvez les mettre dans le compost (bac brun) ou dans des sacs en plastique de grande dimension. **Le jour de la cueillette, assurez-vous que tout soit placé au bord du chemin avant 7 h du matin.**



Dès le 1^{er} janvier 2024

On vous assiste dans la gestion de vos matières résiduelles !

- Votre bac n'a pas été ramassé ?
- Vous souhaitez nous faire part d'un bris ?
- Vous avez une grande famille et désirez un bac additionnel ?
- Vous avez des questions concernant la collecte de vos matières résiduelles (déchets, recyclage ou compostage) ?

Notre équipe sera ravie de répondre à vos questions et/ou requêtes !

450 831-2182, poste 7045
gmr@mrcmontcalm.com

Nos heures de service sont du lundi au jeudi de 8h à 16h30 et le vendredi de 8h à midi


Municipalités desservies

- Saint-Alexis
- Saint-Calixte
- Saint-Esprit
- Sainte-Julienne
- Sainte-Jacques
- Saint-Liguori
- Sainte-Marie-Salomé
- Saint-Roch-de-l'Achigan
- Saint-Roch Ouest
- Saint-Lin-Laurentides




APPEL AUX FAMILLES HABITANT DANS LES RANGS

(SAINT-ESPRIT ET SAINT-ROCH OUEST)



Le soir de l'Halloween, la Mairie se
transforme en maison d'accueil!

Venez décorer votre table, distribuer
vos bonbons, déguisez-vous!



AMBIANCE
FANTOMATIQUE

CHOCOLAT CHAUD
ET PETIT CADEAU

MUSIQUE



Pour célébrer

HALLOWEEN.

**le jeudi 31 octobre prochain,
les membres du Conseil municipal
sont heureux
d'inviter les jeunes citoyens
à venir chercher
leurs friandises à la mairie
de Saint-Roch-Ouest, jusqu'à 19 h.**

